

Аллерголог Панина: "Аллергия - болезнь цивилизации"



С 6 по 12 июля в России проводится Неделя профилактики аллергических заболеваний. К сожалению, с каждым годом число аллергиков растет во всем мире. На увеличение количества пациентов, страдающих «болезнью цивилизации», влияет ряд факторов, таких как среда обитания, глобальное потепление и более тщательное соблюдение мер гигиены и профилактики инфекционных болезней.

О том, как не стать заложником аллергии, рассказывает доктор медицинских наук, главный врач консультативно-диагностической поликлиники №2, главный внештатный специалист аллерголог-иммунолог комитета здравоохранения Волгоградской области Анна ПАНИНА:

– Да, действительно, есть некая группа заболеваний, которую называют «болезни цивилизации» или «болезни образа жизни», вызванные нарушением механизмов адаптации организма человека к неблагоприятным факторам изменяющейся среды в условиях прогресса и урбанизации. Говоря это, мы имеем в виду, что огромная загазованность воздуха, меняющийся климат, хронический стресс, неправильное питание, регулярные нервные и физические перегрузки, информационный шум провоцируют развитие сердечно-сосудистых, иммунных, нервных, эндокринных и пищевых патологий. Среди этих заболеваний аллергия занимает ведущее место, так как диагностируется, как у взрослых, так и у детей. Аллергия – это неадекватная реакция организма на безопасные вещества. С каждым разом она проявляется все ярче и если вовремя не начать лечение, то можно значительно ухудшить свое состояние и качество жизни.

Но ведь аллергии подвержены не все. Почему одним везет больше, чем другим?

– К, сожалению, в настоящее время аллергические проявления носят практически характер эпидемии, более 30% людей знакомы с этим заболеванием. Аллергия бывает сезонной,

бытовой и профессиональной, развивается на лекарственные препараты, на продукты, на вещества, окружающие человека в быту, на определенных возбудителей, на слюну насекомых, которая попадает в кровь при укусе. В зависимости от того, каким путем аллерген попадает в организм, выделяются конкретные группы заболеваний. Аллергодерматозы – это крапивница и атопический дерматит, респираторные – ринит, бронхиальная астма, острые аллергические состояния – ангиотек и различные проявления анафилаксии, патология ЖКТ – эозинофильное воспаление пищевода.

Аллергическая реактивность зависит от нескольких факторов. Важнейшую роль играет наследственность и, кто бы мог подумать, гигиена. Так, если один из родителей страдает аллергией, вероятность развития у ребенка составляет 30%, если оба – то 50%. «Гигиеническая гипотеза» основана на предположении о том, что из-за уменьшения значимости инфекционных заболеваний, проведения вакцинации от большого количества инфекций организм реже включается в борьбу с инфекционными врагами, и иммунная система переключается на борьбу с менее опасными агентами, какими и являются аллергены.

Какие симптомы говорят об аллергической реакции?
— Симптоматика зависит от того, каким путем аллерген попадает в организм (через верхние дыхательные пути, через кожу, ЖКТ и другим способом), какой орган или система поражены.

Аллергодерматоз проявляется покраснением кожи, сухостью, шелушением. Респираторные заболевания – чиханьем, кашлем, заложенностью носа, затрудненным дыханием, слезотечением. В тяжелых случаях может развиваться анафилактическая реакция, которая требует немедленного медицинского вмешательства.

Можно ли защититься от аллергии?
– 100%-й гарантии, что у вас никогда не проявится аллергическая реакция, нет, но можно использовать меры первичной профилактики – до развития болезни и вторичной профилактики – для предотвращения развития осложнений. К мерам первичной профилактики относится грудное вскармливание детей как минимум до 6-месячного возраста, ограничение контакта с потенциально опасными аллергенами, такими как плесневые грибки, скопление домашней пыли, аллергены животных и другие при наличии наследственной предрасположенности к развитию аллергических заболеваний. Мерами вторичной профилактики является ограничение контакта с аллергенами, что включает в себя регулярную уборку дома, стирку белья при высокой температуре, ношение маски в период цветения растений, а также своевременное и

правильное лечение аллергического заболевания, выполнение врачебных рекомендаций, лечение аллергенами, то есть проведение аллергенспецифической иммунотерапии.