

# ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.

Пути передачи инфекции:

- воздушно-капельный,
- контактно-бытовой,
- пищевой и водный

**!! Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.**

**Источник инфекции:** больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

**Симптомы:** заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов, сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

*При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих и обратиться к врачу.*

**Профилактика:**

- соблюдать правила личной гигиены
- соблюдать питьевой режим (кипяченая вода, бутилированная вода)
- тщательно обрабатывать употребляемые

фрукты, овощи с последующим ополаскиванием кипятком

- не посещать массовые мероприятия и места с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.)

- проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день

- проветривать помещения

Не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!



# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Информация для населения

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами и характеризующихся многообразием клинических проявлений от легкой лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.**



Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении. ЭВИ характеризуется быстрым распространением заболевания. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.



Сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боль в животе, судорожный синдром



Катаральные проявления со стороны ротоглотки и верхних дыхательных путей

## ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ



Больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

**При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного и обратиться к врачу.**

## ПРОФИЛАКТИКА

### ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



**Воздушно-капельный**



Соблюдать правила личной гигиены



**Контактно-бытовой**



Пить только кипяченую или бутилированную воду



**Пищевой и водный**



Тщательно мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком

## СИМПТОМЫ



Заболевание начинается остро, температура тела – 39- 40 °С

**Избегайте посещения массовых мероприятий, а также мест с большим количеством людей. Проводите влажную уборку и проветривание жилых помещений. В случае появления признаков заболевания не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива.**

**При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!**