

Мужчины и рак простаты: как распознать ранние признаки — советы волгоградского врача



Мужчины – редкие посетители кабинета врача и это часто оборачивается для них фатальной ошибкой.

Халатное отношение к своему здоровью, наличие вредных привычек и игнорирование регулярных медосмотров часто приводит к хроническим заболеваниям и серьезным осложнениям.

О том, как не пропустить первые сигналы рака предстательной железы рассказывает врач-терапевт участковый поликлиники №1 ГБУЗ «ГКБ №3» **Никита Семёнов**.

- данный вид рака развивается медленно, поэтому его можно «поймать» на ранней стадии, пока он не начал метастазировать. Среди самых распространенных факторов риска – возраст, регулярные переохлаждения, наследственность и неправильное питание.

Как правило, рак предстательной железы диагностируется в возрасте от 40 лет, у пациентов, среди родственников которых были зафиксированы злокачественные новообразования в молочных железах и предстательной железе, а также у тех, кто увлекается продуктами с высоким содержанием жира. Важно не доводить до застойных явлений в простате и хронических заболеваний мочеполовой системы, избегать ионизирующей радиации и регулярного токсического воздействия паров горюче-смазочных материалов, красок и растворителей, продуктов производства резины и др.

Поэтому мы настоятельно рекомендуем мужчинам ежегодно проходить медосмотр у уролога, так как если выявить болезнь на ранней стадии, то можно пройти курс лечения без

ущерба для качества жизни и удалить опухоль, сохранив потенцию и функцию удержания мочи.

На какие симптомы следует обратить внимание в первую очередь?

- на самом деле их не так уж и много. Если мужчина отмечает у себя дискомфорт и болезненные ощущения во время мочеиспускания, часто ходит в туалет, но при этом у него складывается впечатление, что мочевой пузырь полностью не опорожняется, это может свидетельствовать о начале заболевания.

Однако, в зависимости от локализации новообразования, проблем с мочеиспусканием может и не быть. И пациент придет к врачу уже с другими симптомами, которые указывают на распространение опухоли за пределы капсулы предстательной железы - недержание, болевые ощущения в промежности или надлобковой области, кровь в моче или семенной жидкости и эректильная дисфункция. На данном этапе пациенту показано хирургическое лечение, однако оно проводится не по нервосберегающей технологии.

При метастазировании опухоли в лимфоузлы или отдаленные органы, у пациента наблюдается анемия и резкая потеря веса, отёчность ног и боли в пояснице из-за поражения мочеточников.

Как правило, для диагностики заболеваний, пациенту помимо пальцевого ректального исследования врачом-урологом назначается контроль уровня простатспецифического антигена и трансректальное ультразвуковое исследование или мультимодальная МРТ. Согласно результатам исследований, врач определяет, есть ли показания к биопсии.