



## **Стенокардия и инфаркт миокарда: оказание первой помощи**



## Что необходимо знать о стенокардии и инфаркте миокарда

Стенокардия	Инфаркт миокарда
<b>Определение</b>	
<b>Стенокардия</b> - клиническая форма ишемической болезни сердца, проявляющаяся приступами болей в области сердца или за грудиной.	<b>Инфаркт миокарда</b> - омертвление участка сердечной мышцы, возникающее в результате нарушения тока крови по артериям сердца.
<b>Непосредственные причины возникновения</b>	
Приступ стенокардии чаще возникает после физической активности или эмоционального возбуждения.	Инфаркт миокарда может возникнуть в любое время, и в том числе, в состоянии покоя.
<b>Характер боли, иррадиация</b>	
Боль в центре грудной клетки, в области средней трети грудины, может отдавать в левую руку, лопатку, нижнюю челюсть, верхнюю часть живота.	Боль как при стенокардии, более интенсивная, нестерпимая, раздирающая, сжимающая или давящая, и захватывает всю левую половину грудной клетки.
<b>Длительность болевого приступа</b>	
Болевой приступ длится около 3 – 15 минут.	Болевой приступ с дискомфортом и удушьем продолжается от 15 до 30 минут и больше.
<b>Дискомфорт</b>	
Дискомфорт слабый или умеренно выраженный.	Выраженный дискомфорт. Отмечается усиленное потоотделение, головокружение, тошнота, нарастающее чувство нехватки воздуха, страх смерти.
<b>Условия исчезновения боли</b>	
Боль, как правило, проходит в покое.	Боль не проходит полностью в состоянии физического покоя,

	усиливается при разговоре и глубоком дыхании.
--	---

### ***Действие лекарственных препаратов***

Применение таблетки нитроглицерина под язык или в виде аэрозоля от 1 до 3 доз прекращает приступ стенокардии.	Симптомы не проходят полностью после применения до 3 доз нитроглицерина.
---	--

## **Первая помощь при стенокардии**

1. Усадить больного или уложить с приподнятым головным концом.
2. Обеспечить тепло и комфорт, свободное дыхание (расстегнуть ворот, ослабить галстук или шарф), успокоить человека. Дать приток свежего воздуха.
3. Дать больному препарат из группы нитратов (таблетку нитроглицерина под язык, или аэрозоля – например, Изокет). При необходимости возможно повторение через 5 минут. Обычно, приступ боли при стенокардии после этого купируется.



Нитроглицерин дается только при сидячем или горизонтальном положении больного, так как он понижает давление, вызывая головную боль или обморок!

4. Если болевой приступ длится более 15 минут и назначением нитратов не исчезает – срочно вызывайте скорую помощь!
5. При продолжающемся приступе можно дать пациенту разжевать полтаблетки аспирина – 250 мг (ацетилсалициловую кислоту).

## Первая помощь при инфаркте миокарда

1. Уложить больного со слегка возвышенным головным концом. Или усадить больного.
2. Обеспечить абсолютный покой, так как любая физическая нагрузка может спровоцировать такие грозные осложнения инфаркта как кардиогенный шок или отек легких.
3. Обеспечить тепло и приток свежего воздуха.



4. Дать нитроглицерин под язык, или использовать иное лекарство, к которому привык пациент.
5. Дать разжевать полтаблетки аспирина (он снижает процесс тромбообразования).
6. **Обязательно вызвать скорую помощь!**
7. При сильных непрекращающихся болях можно дать таблетку анальгина (если нет противопоказаний!), который уменьшит боль.
8. Можно дать успокоительное средство, которое усилит обезболивающий эффект.
9. При возможности измеряйте артериальное давление и считайте пульс до приезда скорой помощи. Если верхнее систолическое давление ниже 100 мм.рт.ст., то прием нитроглицерина нужно пропустить.

